

# Nationale Ehrung für regionales Resort:



Das ganze Team des „Pfitzenmeier am Mannheimer City Airport“ ist überglücklich!

## „Alles gut“ - und deshalb ausgezeichnet!

**Wie schön dass es auch in der Corona-Krise noch positive Nachrichten für Unternehmen der Region gibt: Bei Pfitzenmeier herrscht Partystimmung, um stolz zu sein auf das Erreichte, denn das Fitnessunternehmen wurde mit einer ganz besonderen Ehrung ausgezeichnet: dem beliebten Resort am Flughafen in Mannheim wurde der deutschlandweit begehrte Titel „Studio des Jahres 2020“ verliehen.**

2020 eröffnete wie geplant, der Standort Mannheim City Airport neu. Nach dem Um- und Ausbau hat sich der einstige Premium Club zum Premium Resort entwickelt. Wer hier Mitglied ist, trainiert, oder einfach nur entspannt, bekommt nun seit der Neueröffnung rund um die Themen Fitness, Wellness und Gesundheit weit mehr Angebote, als zuvor.

Die Dimensionen im Pfitzenmeier Premium Resort am City Airport in Mannheim sind größer geworden - und dennoch bleibt irgendwie alles wie immer - nämlich familiär. Das ist etwas, was auch der DSSV e.V. und das Magazin „fitness MANAGEMENT“ so sehen und deshalb dem Pfitzenmeier-Standort den Titel „Studio des Jahres 2020“ verliehen haben. In der Erklärung heißt es zu Beginn: „Als eines der größten Studios der Unternehmensgruppe Pfitzenmeier überzeugt das Premium Resort aber nicht

nur durch seine Angebotsvielfalt und seine State-of-the-Art-Ausstattung, sondern – und das überrascht bei seiner Größe – vor allem durch das familiäre Miteinander und den Fokus auf das Training.“

Man fühlt sich heimisch und vergisst die Schnellebigkeit und den Stress des Alltags, denn wer durch die Tür ins Premium Resort schreitet, erlebt die Faszination des Stillstands, während draußen Autos und Flugzeuge vorbeirauschen.

Das ist jedoch nicht der einzige Grund, weshalb man sich bei Pfitzenmeier, der Nummer eins in der Region, in Sachen Wellness, Fitness und Gesundheit, die Auszeichnung redlich verdient hat, denn in der ganzen Unternehmensgruppe setzt Pfitzenmeier auf ein vielfältiges Angebot, hohe Qualität und Ganzheitlichkeit.

# Pfitzenmeier am Mannheimer City Airport als „Studio des Jahres“ ausgezeichnet!

## Training, Kurse, Workouts bei Pfitzenmeier ein Highlight - an Land und im Wasser!

Das vielfältige Angebot bei Pfitzenmeier richtet sich an alle Altersgruppen und betrifft drei Bereiche: Fitness, Wellness, Gesundheit. Diese Bereiche hängen eng zusammen und harmonisieren schon seit mehreren Jahrzehnten. Auch das Miteinander zwischen Mitgliedern und Mitarbeitern ist etwas ganz Besonderes bei Pfitzenmeier. Wer aber lieber für sich trainiert, findet auf der Trainingsfläche des Premium Resorts am Mannheimer City Airport ausreichende und abwechslungsreiche Möglichkeiten. Dort stehen nicht nur die typischen Laufbänder und, es gibt auch einen großzügigen Kurz- und Freihantelbereich, der bei Pfitzenmeier schon zur Tradition gehört. An modernsten Trainingsgeräten lassen sich auf der riesigen Fläche alle Körperpartien zielgerichtet trainieren. Auch der Cardio-Bereich zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems und Steigerung der Ausdauer kommt nicht zu

kurz. Kraft, Ausdauer, Stabilität und alles Weitere, was das fitte Herz begehrt, lässt sich hier koordiniert trainieren.

Wer das Miteinander bevorzugt und vielleicht auch Gleichgesinnte als Motivationsschub sucht, der liegt beim vielfältigen Kursangebot bei Pfitzenmeier genau richtig - vor allem am Mannheimer City Airport, denn der Standort ist ein Aushängeschild in Sachen Kurse und Wellness! „Mannheim ist das Kursstudio der Unternehmensgruppe“, betont Haki Kadria immer wieder. Weit über 1500 Kurse und Workouts finden pro Monat bei Pfitzenmeier statt - und zwar nicht nur in den vielen Kursräumen an Land, sondern auch im Wasser.

Im größten AquaDome der Pfitzenmeier Clubs findet eine Vielzahl von AquaKursen statt: gelenkschonend, abwechslungsreich und in einer ganz besonderen



Janosch Marx, Geschäftsführer Fitness Management (links) und Birgit Schwarze, Präsidentin DSSV überreichen Werner Pfitzenmeier für das Premium Resort Mannheim am City Airport die Auszeichnung „Fitnessstudio des Jahres 2020“.



Atmosphäre. Von AquaPower über AquaJogging bis hin zu AquaRücken und Aqua60+ ist für Jeden was dabei! Und wenn gerade keine Kurse stattfinden, ist der AquaDome groß genug, um die eine oder andere Bahn zu schwimmen.

Der ausgezeichnete Premium Fitnessclub am Mannheimer City Airport bietet seinen Besuchern in Regel Woche für Woche fast 200 Kurse und Workouts aller Art an. Von verschiedenen Ausführungen des Yogas über TRX bis hin zu Bodega Moves oder Body Step - mit den motivierten und qualifizierten Trainerinnen und Trainern machen die Kurse und Workouts bei Pfitzenmeier nicht nur Spaß, sondern vor allem fit und gesund. Auf dieses Angebot verzichten mussten die Mitglieder während des Lockdowns nicht, denn: Pfitzenmeier bietet seinen Mitgliedern zu den üblichen Zeiten Livestreamingkurse an. Im Rahmen des Winterzaubers um den Jahreswechsel herum, konnte die gesamte Region diese Vielfalt an Kursen und Workouts kostenlos nutzen. Pfitzenmeier unterstrich damit erneut die in der Auszeichnung erwähnte Verbundenheit zur Region. Eine tolle Aktion, die sehr gut ankam.

### **Wie der Körper, so der Geist - Erholung und mentale Gesundheit für mehr Wohlbefinden!**

„Ganzheitlich“ ist das Stichwort bei Pfitzenmeier. Das Training dient dem körperlichen Ausgleich und präventiv auch dem Vermeiden von Schäden aufgrund von Fehlbelastungen. Gesundheit besteht aber nicht nur aus dem physiologischen Aspekt. Die mentale Gesundheit ist ebenso wichtig, um langfristig leistungsfähig zu sein. Studioleniter Haki Kadria gegenüber „fitness MANAGEMENT“: „Es gibt darüber hinaus viele Mitglieder, die ausschließlich aufgrund des grandiosen Wellnessbereiches mit acht Saunen und mehreren Dampfbädern bei uns Mitglied geworden sind. Wir sind vielfältig, jeder kann hier das machen, was für ihn gut ist.“

Im Wellnessbereich des ausgezeichneten Pfitzenmeier Fitnessclubs am City Airport in Mannheim wählt der Gast zwischen Sauna und Dampfbad und freut sich über verschiedene Aufgussformen und Duftessenzen wie Lavendel oder Honig. Das Blubbern im Wellnessbecken hat ebenfalls eine entspannende Wirkung und lädt zum Verweilen ein. Im Anschluss daran locken der Ruhebereich und die Dachterrasse mit Blick über den Airport. So stellt man sich Entspannung vor.

### **Viele Kooperationen in der Region - Top-Sportler vertrauen auf Pfitzenmeier-Expertise!**

Wie gut Pfitzenmeier ankommt und welche Expertise die Unternehmensgruppe in den über 40 Jahren aufgebaut hat, zeigen auch das Netzwerk und die Kooperationspartnerschaften. TSG Hoffenheim, Rhein-Neckar Löwen, Adler Mannheim, Grün-Weiss Mannheim, MLP Academics Heidelberg, das Team Tokio - die Liste der Spitzenteams und -athleten aus der Rhein-Neckar-Region, die das Know-how von Pfitzenmeier nutzen, ist lang. Besonders beliebt ist das sportartenspezifische Training in Verbindung mit dem Standort Mannheim City Airport. Jeder Sportler beansprucht andere Muskelgruppen. Einer benötigt eher Ausdauer, ein anderer eher Kraft. Das ist besonders deutlich zum Beispiel beim Gewichtheber und Marathonläufer. Beide Sportler brauchen jedoch auch eine Grundlage. Da geht es um eine Basis an Ausdauer, um Belastungen, denen der Körper in beiden Fällen ausgesetzt ist, und auch um Prävention in puncto Verletzungsanfälligkeit. Dazu kommt der wichtige Ausgleich zum eigentlichen Training. Während in den unterschiedlichen Sportarten jede Technik eine andere

Muskelpartie mehr oder weniger herausfordert, werden manche wiederum vernachlässigt. Aber auch diese müssen trainiert werden, um kein Ungleichgewicht und somit falsche Belastungen zu generieren. Im Pfitzenmeier Premium Club in Mannheim finden Top-Sportler die optimalen Voraussetzungen für das für sie am besten geeignete Training.

### **Pfitzenmeier und die Zukunft!**

Das Studio am Mannheimer City Airport ist nicht nur ausgezeichnet worden, sondern zeigt auch den großen Stellenwert von Fitness, Wellness und Gesundheit in der Region. Gerade das Thema Gesundheit ist in diesen Zeiten noch mehr ins Bewusstsein der Menschen vorgedrungen. Ein starkes Immunsystem hilft immer. Es ist alles vorbereitet für den Restart: Zusätzliche mobile Luftreiniger und ein passendes Hygienekonzept. Sport ist und bleibt wichtig, denn Fitness, Wellness und Gesundheit liefern ein großes Stück Lebensqualität. Gerade jetzt, da viele zu Hause sitzen, die Abwechslung manchmal fehlt, brauchen Körper und Geist dringend einen Ausgleich, bevor es zu langfristigen Schäden kommt. Das ganzheitliche Konzept bei Pfitzenmeier trägt dazu bei, dass auch in Zukunft wieder alles gut wird - und deshalb ausgezeichnet!



## Interview mit Haki Kadria, dem Studioleiter bei Pfitzenmeier

### **Wie kommt es denn zu so einer großartigen Auszeichnung?**

Es werden anonyme Besucher eingesetzt, die bei uns trainieren und alles ersteinmal erkunden. Wenn dann unser Studio für „besonders“ eingestuft wird, setzt sich die Redaktion mit uns in Verbindung. Trainingsmöglichkeiten- und Pläne, neue, innovative Trainingsmethoden- und Geräte sowie die Präsentation der gesamten Anlage werden dann genau unter die Lupe genommen. Dabei steht man natürlich in Konkurrenz zu einigen weiteren Studios in ganz Deutschland.

Wenn, wie bei uns geschehen, alles stimmt, wird die Auszeichnung an das Haus verliehen und dass wir das sein dürfen ist eine riesengroße Ehre für uns und alle Mitarbeiter, die selbstverständlich Tag für Tag an diesem Prädikat und dem guten Ruf arbeiten.

### **Beste Anlage 2020 am City Airport, Sie sind der Studioleiter – was bedeutet Ihnen diese Auszeichnung?**

Diese Auszeichnung freut mich natürlich und bestätigt auch unsere geleistete Arbeit. Es ist immer ein Zusammenspiel aus Hardware und Software. Bei uns bedeutet das, dass unser Studio, die Hardware, schön geworden ist, aber auch unser Konzept, die Software, macht das Studio und Pfitzenmeier zu etwas besonderem. Da hinter jedem Konzept Menschen stecken, die es entwerfen und umsetzen, ist es eine Auszeichnung für alle Mitarbeiter von Pfitzenmeier. Darauf bin ich besonders stolz.

### **Welchen Stellenwert hat die Auszeichnung als „Beste Anlage 2020“ in der Branche?**

Pfitzenmeier ist in ganz Deutschland bekannt und unsere Anlagen haben generell einen hohen Stellenwert. Es gibt viele Studio- und Fitnessbetreiber, die sich auch an dem orientieren, was bei uns passiert.

Dennoch hat die Auszeichnung aus unserer Sicht überregional kaum eine große Bedeutung. Wir werden wahrgenommen, ja. Aber wichtiger ist uns der regionale Aspekt, denn unsere Mitglieder kommen aus der Umgebung und merken durch diese Auszeichnung, dass sie hier gut betreut sind und in „Deutschlands Studio des Jahres“ trainieren können.

Der Glanz wird aber schnell verschwunden sein, wenn wir unsere Ansprüche und Qualität nicht weiterhin hochhalten.

### **Sie haben schon einige Anlagen gesehen, beschäftigen sich sehr mit dem Thema „Innovationen“.**

#### **Wo sehen Sie die Gründe für die Auszeichnung?**

Die Ausstattung unseres Premium Resorts macht viel aus, die Geräte sind modern und hochwertig, das Angebot ist vielseitig. Für diejenigen, die uns geprüft haben, war es jedoch wichtiger zu sehen, welche Qualifikationen unsere Mitarbeiter haben, welche Betreuungskonzepte wir haben, wie ist das Preis-Leistungsverhältnis ist. Es sind viele Faktoren, die dazu beigetragen haben, dass wir diesen Preis bekommen haben und das ist das wirklich Besondere daran.

Ich bin in vielen Studios unterwegs und sehe viel, aber ich kann mit Stolz sagen, dass wir bei Pfitzenmeier ganz weit vorne sind, wenn es um das ganzheitliche Angebot, die Betreuung und die Innovation geht.

### **Pfitzenmeier setzt immer wieder Ausrufezeichen in der Branche. Wie schafft es ein regionales Unternehmen eine so starke Marke zu bilden?**

Wir versuchen immer, uns an unsere Mitglieder anzupassen. Wir reagieren auf jedes Mitglied, auf jedes Bedürfnis, auf Änderungen der Altersstrukturen und Wünsche der Gäste. Die Art und Weise, in der wir darauf eingehen, macht uns einzigartig und ist unser großer Pluspunkt. Man könnte sagen, es ist unser Geheimnis des Erfolgs. Unser Konzept lebt aber auch von den Mitarbeitern, die bei uns weitergebildet werden, eine Perspektive geboten bekommen. Das sorgt für Zufriedenheit, die wiederum an die Mitglieder weitergereicht wird.